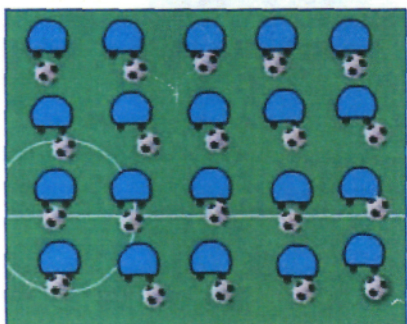


## DRIBLING/FINTER + 1 MOD 1

Miniefeltet diverse drible / løbeformer mellem kegler

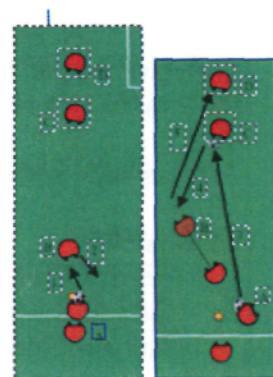


5 om en bold øves hver gang i efteråret.

Der arbejdes med at udvikle spillernes evne til at bevæge sig, mens bolden er undervejs. Spillerne skal hele tiden forholde sig til systemet i øvelsen — og især fornuftige reaktioner, når systemet brydes.

Ikke de samme løb og afleveringer hele tiden, vær klar til nye afleveringer og løb.

**Forhold dig til det, der sker!**



**1: Organis. i 2 firkanter ca. 8 spillere pr felt**  
Ved mange spillere flere pr felt!

Forskellige vendinger:

Yderside

Inderside

Sål

Cruyff

Spring over tilbage med inderside

Egen vending!

**2: Finte + repetere vending tilbage**

Ronaldo

fristefinte

Trædovertfinte

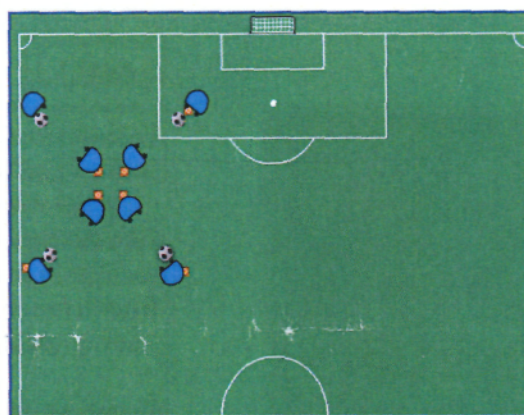
Træk trædovertfinte (coerver)

Ochacha

Egen finte

Afslut med sammensætning

Ochacha + Laudrup



**Progression:**

1. Enkeltvis til hinanden uden pres
2. Enkeltvis makker følger med begge starter ude!
3. Spil over - modtage - finte med modstand

Der arbejdes med

START : STOP finter

### KONKURRENCE

Der laves 15—20 små keglemål.

Dribling gennem mange mål — træffe valg!

1. Hvem kommer først gennem 10 mål
2. Spillerne er sammen parvis, hvilket par når først gennem 20 mål. Hver spiller må lave 5 mål før der byttes

